



Verein der Schwerhörigen und Spätertaubten Karlsruhe e.V.



Deutscher Schwerhörigenbund

Im Haus des Sports Am Fächerbad 5 76131 Karlsruhe
direkt neben der Haltestelle der Linie 4 "Fächerbad"
oder 10min weiter östlich: Linie S2 „Hagsfeld Süd“
www.dsbovka.de Tel.: 0721/85 41 57 Email: vssk@dsbovka.de

Stefan Heidland, Vorsitzender
(Email: fritigern@web.de)

Absehrainer des Deutschen Schwerhörigen Bundes

Hardtstr. 62, D - 76185 Karlsruhe

Tel. 0721/550609

Email: fritigern@web.de

Web : www.dsbovka.de

Beschreibung eines Absehkurses

Zahl der Trainingseinheiten : 10 TE je 30-45 min (Achtung: schnelle Ermüdung!)

Das Ziel ist, die unbewussten Fähigkeiten eines jeden Menschen, von den Lippen abzusehen, bewusst zu machen und zu vertiefen, um die Kommunikation zwischen Schwerhörigen und Nicht-Hörgeminderten sicherer zu gestalten. Das Absehen unterstützt die Hörkommunikation erheblich und hilft, „Hör-Lücken“ auszugleichen.

Die Ausgangssituation ist folgende: erwachsenen Menschen, deren Gehör erst nach Abschluss des Erwerbs der Muttersprache sich vermindert hat, muss geholfen werden, so schnell wie möglich abzusehen, und zwar stufenweise:

1. Anhand der Tafel mit 6 Bildern/Wörtern

(Es ist dringend anzuraten, den/die Lebensgefährtin/e mit hinzuzunehmen. Auch sie/er soll aus der Tafel ein paar Wörter sprechen. Der Absehrainer beobachtet die/den Partner/in, ob sie korrekte Lippenbewegungen spricht (d.h. Kineme sauber bildet).

Wenn alle Wörter beherrscht werden (meistens nach 2 TE), werden aus den Wörtern Sätze gebildet: „Die Lampe steht auf dem Tisch“ „Das Auto hat zwei Lampen/Scheinwerfer“ usw. Nonsense Sätze auch: „Der Schwan schwimmt im Aschenbecher“, „der Wolf frisst einen Apfel usw.“ Wenn hier gut beherrscht wird (auch nach 2 TE),

2. wird Hörtaktik nach Torwegge durchgenommen.

3. Die nächste Stufe wäre die größere Tafel mit 20 Bildern/Wörtern, die in der gleichen Methode wie bei 1.

4. Die Wörter sind bewusst so gewählt, dass möglichst alle Kineme zum Ausdruck kommen!

Die ersten beiden Einheiten bestehen aus gegenseitigem Kennen lernen und Schilderung der eigenen Situationen als Schwerhörige. Eine weitere vertieft die Kenntnisse der Theorie und Taktik des Absehens von den Lippen und der Kommunikation mit Nicht-Hörgeschädigten.

Weitere Einheiten beinhalten Übungen, wo die Teilnehmenden selber vorsprechen mit anderen sprechenden Personen - auf diese Weise wird gelernt, sich auf die meist abweichenden Lippenbewegungen anderer Menschen einzustellen, um seine eigenen Grenzen kennen zu lernen.

Es gibt in dem Sinne keinen festen „Lehrplan“, weil die Leistungsfähigkeit - sprich Begabung - bei den Teilnehmenden sehr unterschiedlich ist. Die Trainingseinheiten müssen individuell gestaltet werden und setzen ein hohes Maß an Flexibilität des Trainers voraus. Die angesetzten 10 Trainingseinheiten reichen nicht immer aus.

Die Dauer der einzelnen Trainingseinheiten schwanken zwischen 30 - 45min. Die Kürze ist bedingt durch die Anstrengung und hohe Konzentration beim Absehen von den Lippen - schon nach 30 min lässt die Konzentrationsfähigkeit meist nach.

Es ist sinnvoll, mindestens zwei Tage zwischen zwei Kurstagen verstreichen zu lassen.

Seit über 25 Jahren bin ich ehrenamtlich als Absehtrainer tätig, seit 15 Jahren bin ich vom Deutschen Schwerhörigen Bund zertifiziert.

gez. Stefan Heidland)

Absehtrainer des Deutschen Schwerhörigen Bund (DSB)